



Le millepertuis



— Le millepertuis —

Une huile après solaire

Le millepertuis possède des propriétés réparatrices pour votre peau. En macérât, il soulage, entre autres, vos coups de soleil.

L'ESSENTIEL

Quand

Pendant sa floraison

Floraison

De mi-juin à mi-juillet voire début août

Où

Terrains très ensoleillés et secs : prairies, montagnes, clairières, abords des villes, etc.

Propriétés

Antalgique, anti-inflammatoire et cicatrisant

Comment la reconnaître

- * Petites fleurs jaunes, 5 pétales et de nombreuses étamines
- * Les boutons floraux se colorent en bordeaux si on les presse
- * Feuilles perforées de petits trous que vous pouvez voir en regardant la feuille à contre-jour
- * Pétales non symétriques qui ressemblent à une hélice
- * Au toucher, on peut sentir 2 arêtes d'un côté et de l'autre de la tige



COMMENT L'UTILISER

Le millepertuis est non-comestible. Il est utilisé sous forme de macérât huileux :

1. Ramassez suffisamment de sommités fleuries (fleurs et boutons floraux) pour remplir votre contenant
2. Ajoutez de l'huile d'olive jusqu'à recouvrir les fleurs
3. Couvrez avec un tissu propre
4. Exposez le mélange au soleil pendant 3 à 4 semaines. Si le tissu n'est pas assez couvrant, vous pouvez recouvrir la préparation de papier craft. Si la météo est très pluvieuse, il est possible de réaliser la macération au bain marie à 50°C pendant 24 heures
5. Filtrez la solution
6. Laissez décanter 1 nuit
7. Séparez l'huile propre de l'eau stagnante au fond du pot
8. Appliquez l'huile sur la peau après l'exposition solaire

Vous pouvez conserver votre macérât pendant 1 an et demi environ.

Pour le conserver plus longtemps, travaillez avec des ustensiles propres et rangez-le à un endroit sec et à l'abri de la lumière. Vous pouvez éventuellement ajouter de l'huile essentielle de lavande (un antibactérien) ou de la vitamine E (un conservateur naturel).

NE PAS LA CONFONDRE AVEC...

Le Millepertuis perforé est souvent confondu avec d'autres millepertuis. Il en existe plus de 400 espèces telles que le millepertuis pubescent (voir image ci-dessous). La confusion n'est pas grave, mais les autres espèces sont probablement moins efficaces. Seules les vertus du millepertuis perforé ont été testées et prouvées.

