La mauve

Plantes d'urgence
— 11 essentielles pour devenir autonome —

NATURE & AUTONOMIE

— La mauve —

Douceur et apaisement

La mauve a des propriétés adoucissantes grâce aux mucilages qu'elle contient. Elle a le pouvoir d'apaiser vos irritations cutanées, gerçures ou démangeaisons liées à des piqûres d'insectes ou d'orties.

L'ESSENTIEL

Quand

Plus ou moins toute l'année, de préférence pendant la floraison

Floraison

De juin à août

Où

Très commune, présente jusqu'en moyenne montagne dans les prés, les bords de route ou de chemin.

Propriétés

Adoucissante, apaisante, émolliente

Comment la reconnaître

* 5 pétales mauves striés
* Les organes de reproduction sont rassemblés au centre de la fleur, ce qui leur donne une forme de plumeau
* Les feuilles peuvent être plus ou moins découpées

COMMENT L'UTILISER

1. Prélevez 1 à 2 fleurs et feuilles
2. Écrasez-les entre vos doigts
3. Appliquez la pâte obtenue sur la zone irritée. Ajoutez un peu d'eau au besoin
4. Laissez agir 5 à 10 min

NE PAS LA CONFONDRE AVEC...

Le géranium sauvage

Le géranium sauvage, aussi appelé herbe à Robert ressemble un peu à la mauve. Par contre, les organes de reproduction du géranium sauvage ne sont pas rassemblés au centre de la fleur.

Et comme il ne contient pas de mucilages, il ne prendra pas la texture "visqueuse" de la mauve si vous l'écrasez.