



L'achillée millefeuille

— L'achillée millefeuille —

Coagulant

L'achillée millefeuille a un pouvoir coagulant. En cas d'égratignure, elle stoppe le saignement et accélère la cicatrisation.

L'ESSENTIEL

Quand

Toute l'année pour ses feuilles, pendant l'été pour ses fleurs

Floraison

De juillet à début septembre

Où

Dans les milieux ensoleillés, secs, dégradés ou en prairies

Propriétés

Hémostatique

Comment la reconnaître

- * Petites fleurs blanches
- * Feuille découpée en une multitude de folioles
- * Inflorescence en corymbe très plate sur le dessus : les tiges qui portent les fleurs partent de points différents sur la tige (comme un petit arbre)
- * Odeur très puissante, très florale
- * Tige striée et très velue



COMMENT L'UTILISER

1. Prélevez quelques feuilles
2. Écrasez-les avec les doigts en ajoutant un peu d'eau si besoin
3. Appliquez quelques minutes sur la blessure

NE PAS LA CONFONDRE AVEC...

Carotte sauvage, *Daucus carota*

Ses feuilles sont découpées, mais bien moins serrées que celles de l'Achillée millefeuille. Son inflorescence est complètement différente : organisées comme des baleines de parapluie, toutes les tiges partent du même point. L'inflorescence est enveloppée par des excroissances foliaires découpées, absentes chez l'Achillée. Et la carotte sauvage sent la carotte.

ATTENTION :

Regardez bien l'inflorescence pour différencier l'Achillée de la carotte sauvage et de toutes ses semblables parfois très toxiques.

