

COMMENT BIEN CHOISIR MON ARBRE ?

1 - Choisir un bel endroit : privilégier la forêt

Les minéraux et nutriments contenus dans la sève sont puisés par les racines de l'arbre dans le sol. Il est important de choisir **un endroit préservé**, loin des zones agricoles et industrielles afin d'obtenir la sève la plus pure possible et dépourvue de toute pollution chimique et aux métaux lourds.



COMMENT BIEN CHOISIR MON ARBRE ?

2 - Choisir mon espèce de bouleau

Il existe 40 espèces de bouleau, les deux espèces les plus courantes et les plus utilisées en Europe sont :

- **Le bouleau pubescent** : il mesure environ 25 mètres de hauteur, ses écorces sont blanches ou brunes, ses bourgeons un peu poilus, ses feuilles et jeunes rameaux pubescents (couverts de poils fins et courts) ; il pousse dans les lieux humides ou inondés, marécageux et tourbeux.
- **Le bouleau verruqueux** : il est reconnaissable par son écorce blanche, ses bourgeons glabres (sans poils), ses feuilles plutôt triangulaires et ses jeunes rameaux verruqueux (semblables à de petites verrues, d'où son nom). On en trouve jusqu'à 2 000 mètres d'altitude.



BOULEAU PUBESCENT

BOULEAU VERRUQUEUX

COMMENT BIEN CHOISIR MON ARBRE ?

3 - Choisir mon arbre

- Choisir un arbre avec **un tronc d'environ 15 cm de diamètre**.
- Choisir un arbre avec **un bel aspect et une belle écorce**. Un arbre trop vieux aura une écorce trop épaisse, pouvant rendre la sève rouge et lui donner un mauvais goût.

Vieux tronc de bouleau



Jeune tronc de bouleau

